

Plassen

Tijdens de zwangerschap moet je vaker plassen dan normaal. Dat komt omdat de baarmoeder en het hoofd van de baby op de blaas drukt ook produceren je nieren meer urine. Met name in de nacht kun je hier last van hebben,

Indien je heel vaak moet plassen en als het plassen pijnlijk is of je hebt last van 'loze' aandrang kan het zijn dat je een blaasontsteking hebt. Wanneer je jezelf hiervan verdenkt breng dat altijd uit voorzorg je urine naar de huisarts. Indien je een ontsteking hebt zal deze je antibiotica voorschrijven het is ook belangrijk dit dan in te nemen.

Tips bij blaasontsteking:

- Drink voldoende water
- Neem wat extra vitamine C tabletten.
- Indien de huisarts antibiotica voorschrijft neem dit ook in en maak de kuur af
-

