

## Zwangerschapsverlof

Je bent wettelijk verplicht uiterlijk 3 weken voor ingang van je zwangerschapsverlof aan je werkgever te vertellen dat je zwanger bent. Voor je werkgever is het uiteraard prettiger als je dit eerder doet, zodat hij of zij tijdig op zoek kan gaan naar een vervanger voor de werkzaamheden. Wanneer je hebt verteld dat je zwanger bent, krijg je recht op wettelijke bescherming tijdens de zwangerschap en tijdens de periode dat je borstvoeding geeft. Daarnaast hoor je de gelegenheid te krijgen om de verloskundige of gynaecoloog te bezoeken, ook als dit onder werktijd is.

Na de termijnecho krijg je van ons een zwangerschapsverklaring. Deze moet je inleveren bij je werkgever. Met deze verklaring kan de werkgever een zwangerschapsuitkering aanvragen. In deze verklaring staat dat je zwanger bent en wat de uitgerekende datum is.

Je mag maximaal 6 weken voor de uitgerekende datum met verlof gaan. Je bent echter verplicht om minimaal 4 weken voor de uitgerekende datum te stoppen met werken. Het totale verlof duurt 16 weken. Je hebt dus minimaal 10 weken na je bevalling vrij ook wanneer de baby later dan gepland geboren wordt. Met de zwangerschapsverklaring kun je je verlof aanvragen. Als je in loondienst bent, krijg je een zwangerschaps- en bevaluitkering die gelijk is aan je salaris.

Je partner heeft recht op kraamverlof. En aansluitend eventueel geboorteverlof. Dit verlof is gelijk aan het aantal uren dat er per week wordt gewerkt. Per 1-7-2020 kan aanvullend geboorteverlof worden opgenomen. Kijk hiervoor op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geboorteverlof-en-partnerverlof/plannen-met-geboorteverlof-voor-partners>

Ben je zelfstandige of ben je werkloos, dan gelden er andere regels dan wanneer je in loondienst bent. Wanneer je als zelfstandige werkt dan kun je bij het UWV een uitkering aanvragen, de ZEZ-uitkering. Voor zwangerschap en bevalling samen heb je recht op 16 weken uitkering. Elke week krijg je een uitkering voor 5 werkdagen. Je krijgt dus geen uitkering voor zaterdag en zondag. De uitkering duurt minimaal 16 weken. Je hebt altijd recht op 10 weken na de bevalling. De hoogte van de uitkering hangt af van je inkomen in het kalenderjaar voordat je zwanger werd. De uitkering is nooit hoger dan het minimumloon.