

Zwangerschapsmasker

Door de verandering in je hormonen kunnen door de zon of zonnebank bruine vlekken in je gezicht ontstaan. Dit wordt een zwangerschapsmasker genoemd. Om dit te voorkomen adviseren we om altijd zonnebrand te gebruiken met een hoge factor en niet al te lang met je gezicht in de volle zon te zitten. Krijg je toch vlekken in je gezicht dan kun je hier tijdens de zwangerschap niets aan doen. Na de zwangerschap verdwijnen de vlekken meestal vanzelf. Dit kan alleen wel een tijdje duren.

Tip:

- Gebruik altijd een dagcreme met een SPF-factor
- Als je in de zon gaat smeer je dan in met een hoge factor
- Draag in de volle zon een hoedje of petje.

