

## Wat heb je klaar voor een ziekenhuis bevalling

- Zwangerschapsdossier, je poppie map
- Bed staat op klossen
- Kraampakket is in huis, dit hoeft niet mee naar het ziekenhuis
- Passende zeil voor over je matras
- Tas met kleding voor moeder: paar warme sokken, ruim hoog ondergoed, ruim t-shirt of nachthemd voor tijdens de bevalling, pyjama of shirt met voorsluiting, voedingsbeha, ochtendjas, badslippers, toiletpullen, schone kleding om in naar huis te gaan.
- Kleding voor de baby: 2 rompertjes, 2 pakjes, sokjes, mutsje, jasje, omslagdoek. Evt je eigen kunstvoeding als je een voorkeur had.
- Mobiele telefoon
- Fototoestel
- Maxi-cosi
- Map van de kraamzorg
- 2 euro munt voor de rolstoel
- Evt wat te eten en drinken ( in het ziekenhuis is er koffie, thee, limonade)