

Wanneer bel je ons?

Voor 37 weken bel je ons met alles wat met de bevalling te maken heeft dag & nacht.

Vanaf 37 weken:

1) Bij weeën:

- Bij het 1e kind: Bellen als de weeën een uur lang, om de vier minuten komen en 60 seconden aanhouden.
- Bij het 2e of daarop volgende kind: Bellen zodra de weeën a 5 min komen. Niet te lang aankijken want de bevalling kan heel snel verlopen.

2) Als de vliezen breken:

Meteen bellen als het hoofdje niet goed genoeg is ingedaald. (dit heb je van de verloskundige gehoord)

Als het hoofd goed is ingedaald kijk naar de kleur van het vruchtwater

- Bij groen of bruin vruchtwater: Meteen bellen, dag & nacht.
- Bij helder vruchtwater (helder/roze/wit)
 - Overdag, tot 22 uur bellen met de verloskundige
 - Vanaf 22.00- 09.00 uur niet bellen. Bel dan 's ochtends rond 9 uur om te laten weten dat de vliezen zijn gebroken.
- Altijd bellen als het vruchtwater tussentijds van kleur veranderd of als de weeën beginnen (zie punt 1)

3) Bij Bloedverlies:

- Meteen bellen als het meer bloedverlies is dan een menstruatie.
- Slijmverlies of bloederig slijmverlies is geen reden voor ongerustheid.
-

Als je ongerust belt kun je ons altijd bellen!

Hoe zijn wij te bereiken:

De verloskundige is dag en nacht bereikbaar op 06-30558985.

Als wij niet in staat zijn de telefoon op te nemen, spreek dan duidelijk je naam, adres en telefoonnummer in. En vermeld waarom je belt. Wij bellen de dan zo snel mogelijk terug.