

## Vaginale afscheiding

Normale afscheiding is vloeibaar, slijmerig, doorzichtig wit en ruikt niet sterk. Dit is tijdens de zwangerschap niet anders, je hebt alleen (veel) meer afscheiding. Deze is meestal wat wateriger. Afwijkende afscheiding kan worden veroorzaakt door bloedverlies, een infectie of een soa.

De baarmoederhals en wand van de vagina maken vocht en slijm. Dit komt af en toe door de vagina naar buiten. De afscheiding beschermt je vagina tegen ziektekiemen en heeft een reinigende werking. Het verschilt per vrouw hoeveel afscheiding wordt geproduceerd. Vaginale afscheiding wordt ook wel *witte vloed* genoemd.

Vaginale afscheiding neemt vaak toe tijdens de zwangerschap. De afscheiding kan wat wateriger zijn dan voor de zwangerschap, dit is normaal. De extra afscheiding komt door de verhoogde doorbloeding in de vagina. |

Indien je klachten hebt zoals, pijn, jeuk, branderig gevoel of de afscheiding heeft een abnormale geur of kleur geef het aan tijdens het spreekuur. Mogelijk is er dan sprake van een vaginale schimmelinfectie en is er medicatie nodig om dit te verhelpen.

Medicatie tegen een vaginale schimmelinfectie is vrij te verkrijgen bij de drogist en hoeft niet op doktersrecept. Het kan veilig gebruikt worden tijdens de zwangerschap.