

## Kraamzorg regelen

Kraamzorg is uniek in de wereld. Behalve Nederland is er geen ander land ter wereld waar vrouwen een verzorgende krijgen die hen ondersteunt tijdens het kraambed. De taken van de kraamverzorgende zijn onder andere jou en je partner leren de baby te verzorgen en zij helpt jou bij het op gang brengen van de borstvoeding. Maar bovenal zorgt de kraamverzorgende voor de medische controles bij zowel jou als je baby. Een kraamverzorgende blijft ongeveer 8 dagen na de bevalling.

Ook assisteert de kraamverzorgster ons bij de bevalling. Zowel in het ziekenhuis (ZMC) als bij de thuisbevalling. Het is dus van belang dat kraamzorg aangevraagd wordt.

Wij werken samen met verschillende kraamcentra of Zzp kraamverzorgende. Meld je zo snel mogelijk aan, dan ben je verzekerd van zorg.

[www.dekraamvogel.nl](http://www.dekraamvogel.nl)  
[www.kraamzus.nl](http://www.kraamzus.nl)  
[www.kaatjeskraamzorg.nl](http://www.kaatjeskraamzorg.nl)  
[www.kraamzorggezocht.nl](http://www.kraamzorggezocht.nl)  
Via Facebook: Nellekes kraamzorg

Kraamzorg wordt vergoed vanuit de basiszorg, echter heb je ook een eigen bijdrage van ongeveer €4-5 per uur. Deze bijdrage geldt niet voor de uren rond de bevalling.

Maak je liever geen gebruik van kraamzorg? Geef het aan tijdens de controle bij de verloskundige, zij kan je hier in adviseren.

