

## Je kindje is geboren en nu?

Misschien goed om te weten dat wij de eerste week na de geboorte nog om de dag langs komen. We proberen deze bezoeken altijd in de ochtend te doen. Is het lastig voor je, of heb je andere wensen geef dit dan bij ons aan. Tijdens deze bezoeken controleren we of alles goed gaat met jou en de baby, geven we tips en adviezen, praten we na over de zwangerschap en geboorte en hebben we een luisterend oor.

Bel in onderstaande situaties altijd direct de verloskundige op telefoonnummer 06-30558985

### Moeder:

- Als je binnen 6 uur na de bevalling nog niet hebt geplast.
- Als je zoveel helderrood bloed verliest dat ieder half uur een kraamverband helemaal doordrenkt is met bloed of als je meer dan twee vuistgrote stolsels verliest.
- Als je temperatuur binnen de 24 uur na de bevalling boven de 38,0°C komt.

### Kind:

- Afwijkende temperatuur bij de baby. Als de baby, ondanks aanpassingen (kruikje erbij of juist mutsje af), na 1 uur geen verandering is vastgesteld van de temperatuur (bij een temperatuur onder de 36,5°C en boven de 37,5°C).
- Als de baby tijdens de voeding of als hij of zij slaapt blauwe lipjes krijgt.
- Als de baby na 24 na zijn of haar geboorte uur nog niet geplast of gepoept heeft.

### Handig:

- Zorg dat je binnen 24 uur een afspraak maakt voor de geboorte aangifte
- Bel het kraambureau om de kraamzorg te laten weten dat je thuis bent. Als je thuis bent bevallen dan hoeft dit niet.
- Meld zodra je een BSN hebt van de baby ook de zorgverzekering. Je kunt je kind tot 18 jaar kosteloos mee verzekeren.
- Geboortekaartjes bestellen
- Denk aan je new born foto shoot. (Als je dit wil is dit vaak in de 1e 2 weken)
- Denk aan je bekkenbodembodem oefeningen.